



Heet Hangijzer 1: Hoe bescherm je kwetsbare mensen tegen hitte en zonkracht?

itches door:

Werner Hagens (RIVM)
Hitte en gezondheid

Harry Slaper (RIVM)
Zonkracht



Gezondheidsrisico's van zomerse omstandigheden

Gezondheidsrisico's van zomerse omstandigheden

GGD-richtlijn medische milieukunde

Hitte en gezondheid

Hitte brengt de mechanismen uit balans die de lichaamstemperatuur regelen

vermoeidheid, concentratieproblemen, duizeligheid, hoofdpijn, jeuk, huiduitslag, kramp misselijkheid, uitputting

In ernstige situaties: flauwte, bewusteloosheid, hitteberoerte (zonnesteek) en zelfs sterfte

relatie tussen hitte en ziekenhuisopnamen in NL
→ Studie van J. van Loenhout (2018)



'Als het een week lang 1 graad warmer is dan normaal, gaan er dertig mensen extra dood'

Bron: NRC-next "checkt" als WAAR op 2 juli 2015



Arbeid en inkomen Economie Maatschappij Regio Corporate Cijfers

Deel deze pagina



Ruim duizend doden extra door warme zomer

8-9-2003 10:00



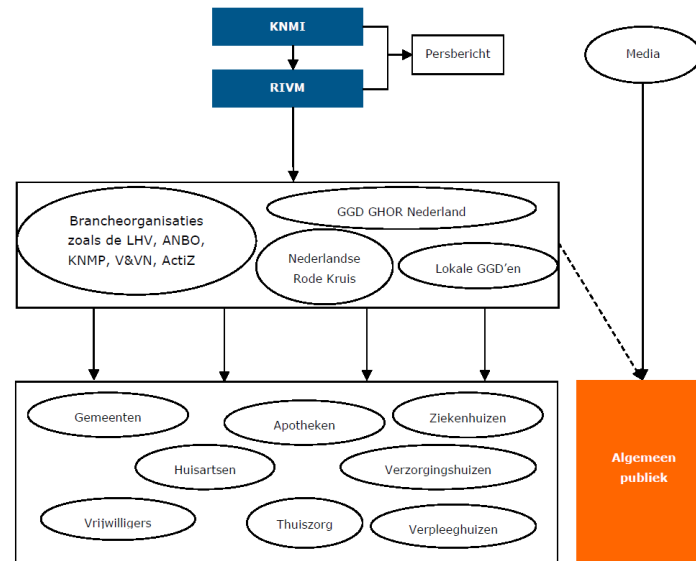
Arbeid en inkomen Economie Maatschappij Regio Corporate Cijfers

Deel deze pagina



Door hitte in juli duizend extra doden

30-8-2006 10:00



Zie ook de sessie: De kwetsbaarheid van ouderen

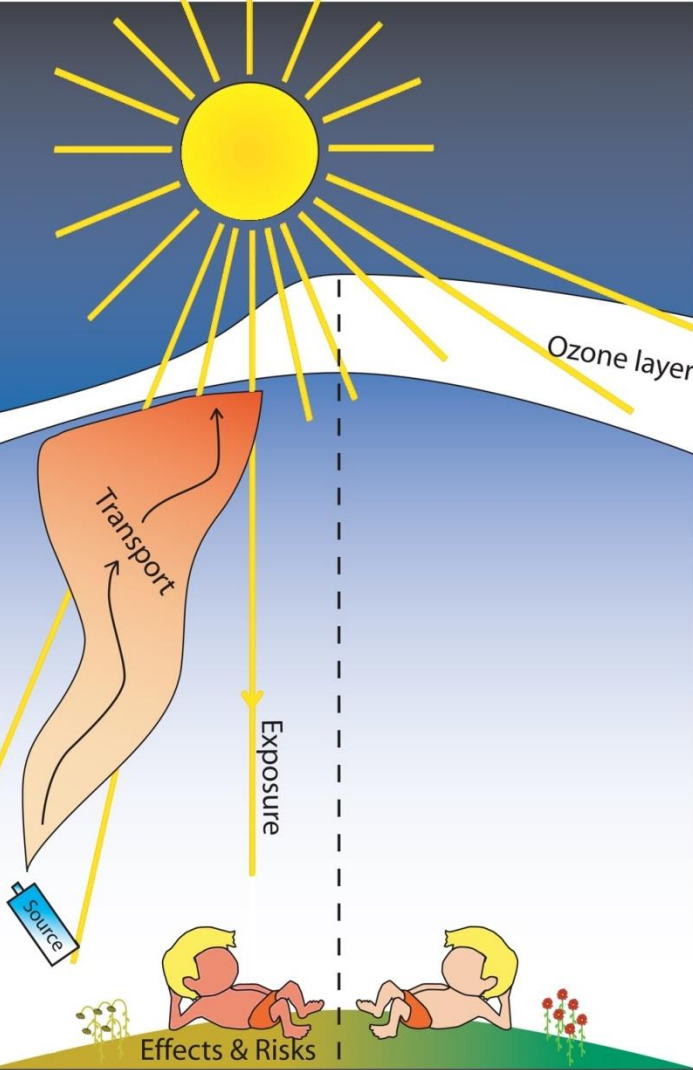


Zonkracht is maat voor hoeveelheid (schadelijke) UV-straling in zonlicht

UV-straling veroorzaakt huidkanker!

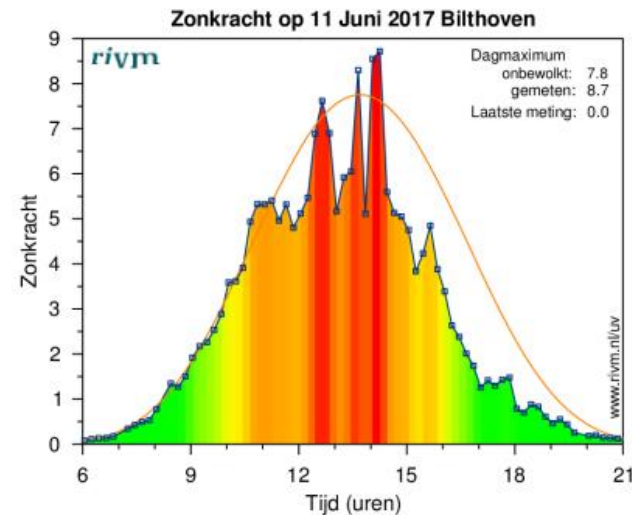
Vorig jaar mat RIVM recordzonkracht: 8,7

www.rivm.nl/zonkracht



Harry Slaper
RIVM/VLH

harry.slaper@rivm.nl





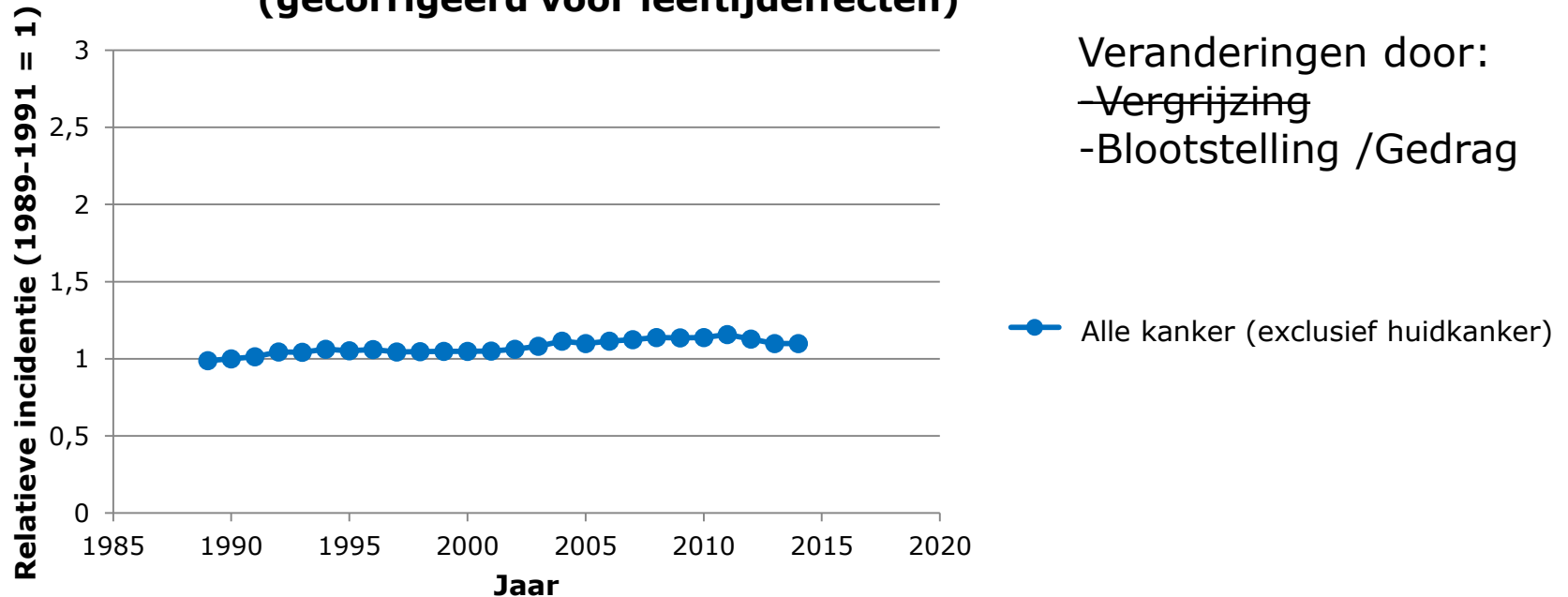
Huidkanker in Nederland

- Meest voorkomende vorm van kanker
 - >51.000 nieuwe gevallen per jaar; meer dan 900 sterfgevallen
 - Kosten: meer dan 325 Miljoen Euro/jaar
 - Nederland behoort tot de koplopers in Europa!
- UV-blootstelling hoofdoorzaak!!!
- Temperatuur (b)lijkt UV-effect te versterken: meer blootstelling?
- Razendsnelle toename in afgelopen 25 jaar

Alle vormen van kanker stabiel!!! (na leeftijdcorrectie)



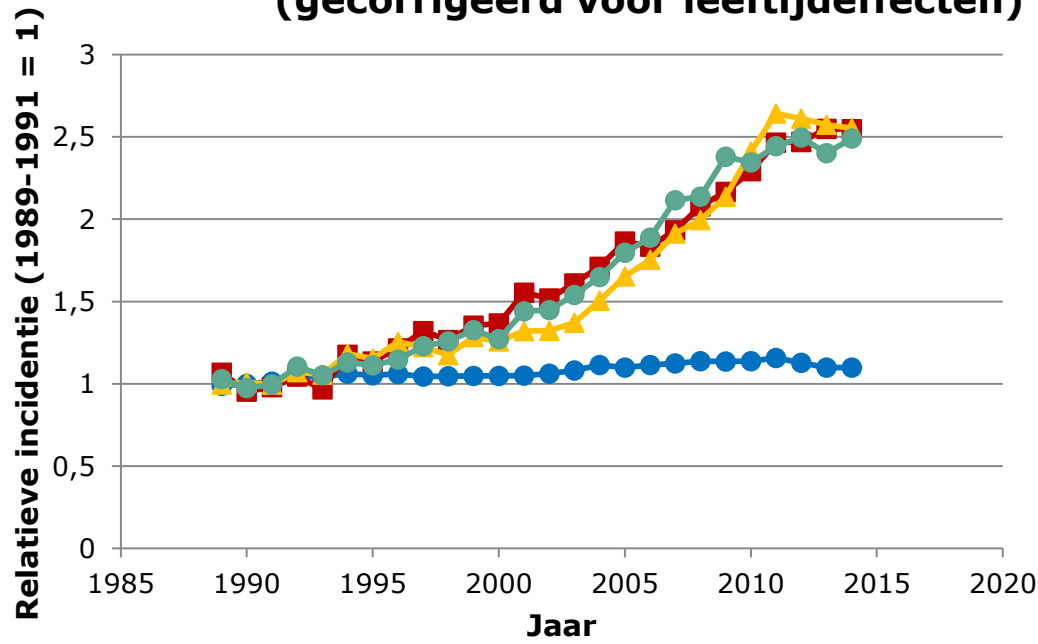
Relatieve toename aantal gevallen van kanker (exclusief huid) (gecorrigeerd voor leeftijdeffecten)



Alle vormen van huidkanker nemen onverwacht snel toe!!



Relatieve toename aantal gevallen van huidkanker versus alle kanker (gecorrigeerd voor leeftijdeffecten)



Veranderingen door:
-Vergrijzing
-UV-Blotstelling /Gedrag

- Alle kanker (exclusief huidkanker)
- Melanomen
- ▲ Plaveiselcelcarcinomen (PCC)
- Basaalcel carcinomen (BCC)



Huidkanker in Nederland

- Hoe het tij keren?
- Verminderen van UV-blootstelling
- Gedrag en inrichting van de omgeving kunnen een verschil maken!!
- Tijd voor Zonkracht-actieplan ?!!