



staatsbosbeheer

gezond en koel in de groene metropool





staatsbosbeheer

De waarden van **groen**

- Gezondheid & sociale cohesie
- Wateropvang & hittestress
- Recreatie & sport
- Vastgoedwaarde & vestigingsklimaat
- Biodiversiteit & cultuurhistorie



Stress



Sociale cohesie



Beweging



Ontwikkeling kinderen



Microklimaat



Gezonde voeding

An aerial photograph of a city, likely Copenhagen, showing a complex highway interchange with multiple overpasses and ramps. The city is densely packed with buildings, and there are significant green spaces and parks interspersed throughout the urban landscape. The sky is blue with some light clouds.

Een aantal onderzoeksresultaten:

- Ligduur na operatie 20% korter
- Lagere kans op stressgerelateerde aandoeningen als hart- en vaatziekten, depressies en angststoornissen
- Sociaaleconomische verschillen in mentale gezondheid zijn 40% kleiner
- In armere wijken gebruiken kinderen tot 10% minder ADHD-middelen als Ritalin

An aerial photograph of a city landscape. In the foreground, a large, multi-level highway interchange with several overpasses is visible, surrounded by green grass. Beyond the highway, a dense residential area with numerous apartment buildings is situated. In the background, a vast, flat green field stretches towards the horizon under a blue sky with scattered white clouds. A semi-transparent white box is overlaid on the center of the image, containing text.

Tussenstand uit de wetenschap

- Groen is gezond
- Sterker effect bij groen dichtbij huis
- Sterker effect bij lage inkomensgroepen, kinderen, ouderen
- Belang van kwantiteit én kwaliteit



staatsbosbeheer

De ommetjesmakers



De tochtenmakers



staatsbosbeheer

Groene plekken → **groene** netwerken



Topografische ziekte



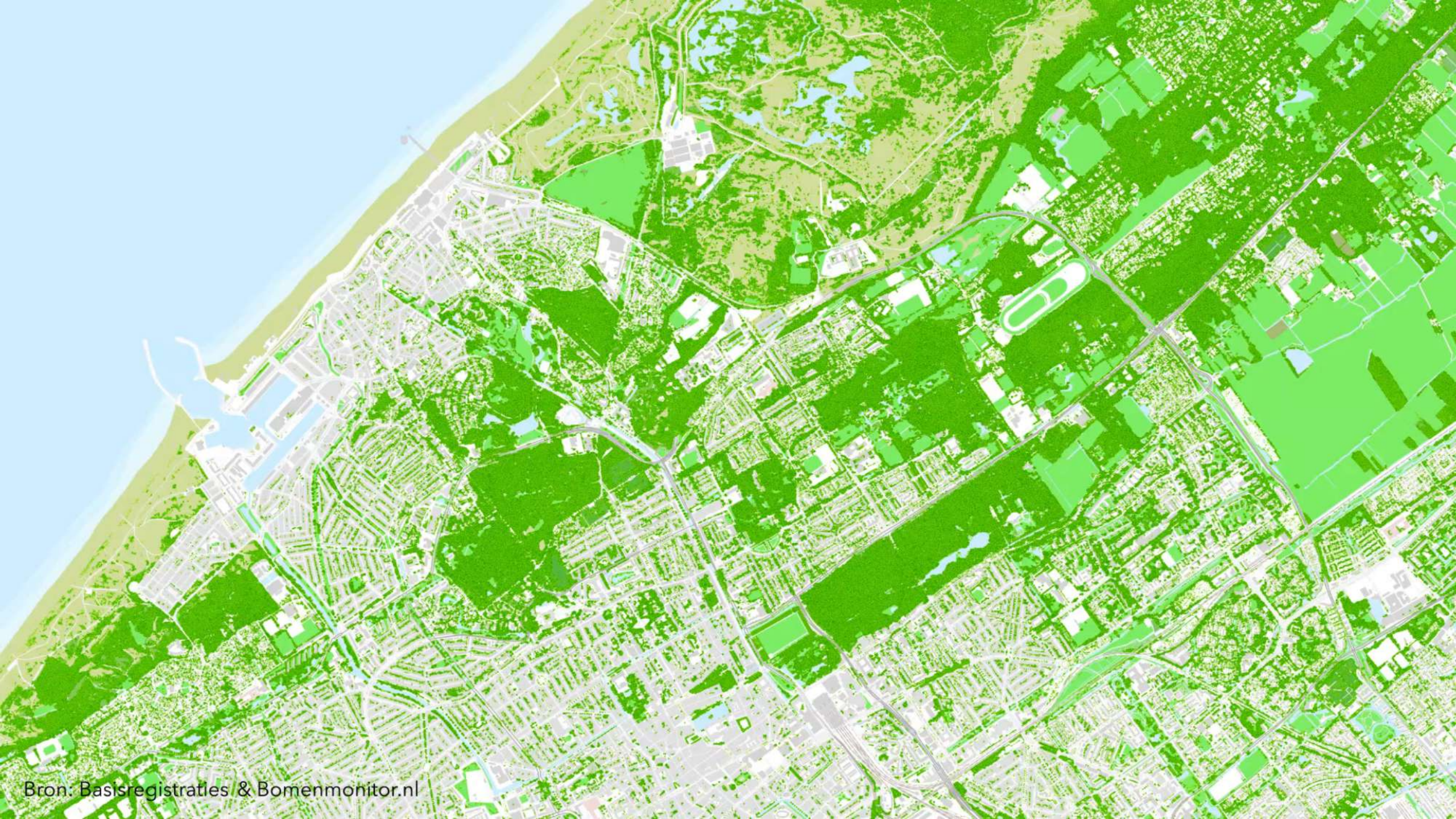
Bron: Basisregistraties



staatsbosbeheer



Dans door de schalen





staatsbosbeheer

Groen als nutsvoorziening



Groen als nutsvoorziening

- Denkend vanuit mensen in de stad
- Begint bij de voordeur en in de achtertuin
- Doorlopend, drempelloos netwerk
- Verbindt kleine en grote groene gebieden
- Aantrekkelijke, veilige verbindingen



staatsbosbeheer

Groen als nutsvoorziening: **geveltuin**



Groen als nutsvoorziening: **groene daken**



Groen als nutsvoorziening: **parken**



Groen als nutsvoorziening: stadslandbouw



Groen als nutsvoorziening: **kerkhoven**



Groen als nutsvoorziening: **braakland**



staatsbosbeheer



Groen als nutsvoorziening: **waterbuffers**



staatsbosbeheer

Groen als nutsvoorziening

- Brengt natuur en mensen bij elkaar
- Verhoogt de natuurwaarde van de stad
- Stimuleert gezond gedrag
- Bergt water en verlaagt temperatuur
- Draagt bij aan een fijne woonomgeving



Staatsbosbeheer in de groene metropool

