



Groen omarmt grijs



Aanleiding

Zomereenzaamheid

Eigen onderzoek: mensen 8 dagen geen andere mensen spreken.

Kern van eenzaamheid:

- Geen contacten, geen praatje, niet iemand waar je een beroep op kunt doen als dat nodig is.
- Welke invloed heeft extreme hitte?



Welke rol speelt eenzaamheid?



De heer Hendriks (83)



Mevrouw Jacobs (81)



De heer Hendriks

- Oude woning op het platteland
- Weinig contacten
- Dagelijkse gang naar supermarkt
- Kleindochter af en toe op bezoek, maar tijdens warmte niet
- Hitteperiode overvalt hem
- Geen voorraad, eet weinig, uitdroging
- Niemand mist hem...



Mevrouw Jacobs

- Stad
- Tuintje en woning te warm in de hitte
- Slecht ter been (rollator) en fysieke activiteiten zwaar door hitte
- Geen mensen die kunnen helpen met warmte buiten houden
- Geen verkoeling

Gevolgen

- Gezondheid
- Veiligheid in en om huis
- Kwaliteit van leven



Toekomst

- Verdere vergrijzing
- Meer oudere thuiswonende mensen
- Werkt kwetsbaarheid en eenzaamheid in de hand
- Extreme hitte- en koupieken



Groen omarmt grijs

- Creëer groene en koele oases in de stad voor senioren
- Gemeente/overheid aan zet:
 - Woonvormen passend bij veranderende weersomstandigheden
 - Inspelen op behoefte van ouderen
 - Betrek ouderen in het te creëren woonaanbod



- Gebruik van technologie
 - Ontwikkel bv. apps waarvan senioren gebruik kunnen maken voor hulp (sociale buurtwacht)
 - Signaalfunctie in woningen creëren om voor te bereiden bij extreme hitte of kou (bv. zonwering gaat naar beneden)

En er gaat niets boven menselijk contact!