



Hittehulp in tijden van corona

Donderdag 25 juni 2020, op de eerste tropische dag van het jaar, organiseerden Alles is Gezondheid, Een tegen eenzaamheid, Rode Kruis, RIVM en Klimaatverbond Nederland het webinar 'Hitte in tijden van corona, hoe beschermen we onze ouderen'. Het [webinar is hier](#) terug te kijken en vrij om te delen.

Hieronder vindt u links naar websites en documenten die achtergrond geven bij de onderwerpen die zijn besproken tijdens het webinar.

1. Alle [RIVM adviezen over hitte](#), met nieuw ondersteunend informatiemateriaal filmpjes en de vragen en antwoorden over Hitte en COVID-19.
2. De [weer en klimaatpluim van het KNMI](#) geeft de weersverwachting voor de komende 14 dagen.
3. Het [Rode Kruis](#) geeft korte en bondige tips met infographics, ook over hitte en COVID 19. Er kan beroep worden gedaan op het Rode Kruis als hittehulp nodig is. Het Rode Kruis verzorgt ook voorlichtingsactiviteiten over Hitte, onder andere met de hitte-bingo. Contact: YBreedijk@redcross.nl.
4. De GGD-en van Oost Nederland hebben in augustus vorig jaar onderzoek gedaan naar de [hittebeleving van 7000 leden van hun burgerpanel](#).
5. Het FNV Arbo-adviespunt geeft adviezen over [werken in de hitte](#) en heeft een [werkklimaat](#) app ontwikkeld.
6. Geïnspireerd door de sport zijn de [koelvesten tegen de hitte](#). In de [zorg](#) worden ze steeds meer ingezet. Klimaatverbond Nederland heeft een makkelijk [zelf te maken patroon](#) online gezet.
7. Steeds meer gemeenten werken aan een [lokaal hitteplan](#), om nog meer op maat, met betrokkenheid van lokale organisaties, tijdens hitteperiodes in actie te komen.
8. Eenzaamheid vergroot de kwetsbaarheid voor hitte. Ouderen, de grootste voor hitte kwetsbare groep, verwachten deze zomer extra last te hebben van eenzaamheid vanwege de coronacrisis blijkt uit [onderzoek van KBO-PCOB](#).
9. Het VWS-programma '[Een tegen eenzaamheid](#)' informeert over en verbindt de vele lokale eenzaamheidsinitiatieven.

10. Climate Adaptation Services (CAS), TAUW en Klimaatverbond Nederland hebben een [hitte-en-eenzaamheidskaart](#) ontwikkeld waarmee gemeenten kunnen zien waar de voor hitte kwetsbare wijken zijn.
11. Milieucentraal zet de belangrijkste maatregelen op een rijtje om de [woning koel te houden](#).
12. De Groene Huisvesters hebben voor woningcorporaties de brochure [corporaties en hittestress](#) geschreven
13. [Alles is gezondheid](#) is de plaats waar zeer veel initiatieven en kennis voor een gezonder Nederland samenkomen. Ook rondom het thema groen, bijvoorbeeld via ons kennisdossier [Groen en gezondheid](#). Kijk bijvoorbeeld eens naar dit [wachtkamerfilmpje](#) (zonder geluid) of deze [interactieve infographic](#) naar alle bewezen effecten van natuur op onze gezondheid.
14. Vergroening van de tuin en de gevel is een andere manier om hittestress te verminderen. En dient ook andere doelen als het verbeteren van de gezonde leefomgeving en het voorkomen van wateroverlast en droogte. Er zijn heel veel initiatieven. Samen Klimaatbestendig heeft een [overzicht](#) gemaakt. Meer dan 125 gemeenten zijn inmiddels aangesloten bij [Stichting Steenbreek](#), waar lokaal veel groeninitiatieven bij betrokken zijn.
15. In de versteende stad kan de hitte nog 7-10 graden oplopen vergeleken met het buitengebied. In het rapport [de hittebestendige stad](#) van de Hogeschool van Amsterdam staan aanbevelingen om de hitte in de stad te beperken.
16. Wageningen University & Research komt met voorbeelden uit praktijk en wetenschap en aanbevelingen in document '[Groen in de stad, temperatuur en klimaat](#)'.
17. Het [Nationaal Ouderenfonds](#) heeft sinds het begin van de coronacrisis een speciaal coronapanel ingesteld, waarin 55-plussers regelmatig worden gevraagd hun mening te geven over diverse onderwerpen rondom corona en ouder worden. Uit de enquête over de zomer(eenzaamheid) blijkt dat bijna 30% van de respondenten minder uitkijkt naar de zomer door de warmte.