

BIJEENKOMST

11 DECEMBER 2023

GROEN & GEZONDHEID **HOE HOUD JE REKENING MET DE MANIER** **WAAROP GROEN DE GEZONDHEID BEVORDERT** **BIJ HET ONTWERP VAN DE OPENBARE RUIMTE?**

Op 11 december vond de laatste sessie van de themagroep Integrale Vergroening plaats over groen & gezondheid. Groen heeft een positief effect op de mentale en fysieke gezondheid op de mens. Zo zorgt groen dicht bij huis voor ontspanning, kan het stress verminderen en nodigt het uit om naar buiten te gaan en meer te bewegen. Daarom is het belangrijk om bij de aanleg van groen rekening te houden met het aspect gezondheid. Daarnaast kan groen steden ook afkoelen. Extreme hitte in steden heeft negatieve effecten op het concentratievermogen en de arbeidsproductiviteit. Kortom: groen is erg belangrijk voor een gezonde leefomgeving.

Hieronder vind je een kort verslag van de bijeenkomst

BIJeenkomst 11 DECEMBER 2023 / VERSLAG

■ **Klimaatadaptatie en gezondheid**

Imke van Moorselaar van de GGD vertelt over de gezondheidsaspecten van een groene omgeving. De GGD werkt op dit moment aan een handreiking genaamd *Klimaatadaptatie en Gezondheid* voor GGD'en en gemeenten. Deze handreiking richt zich onder andere op infectieziekten, UV en schaduw. Imke licht een aantal punten uit deze handreiking toe en zoomt in op de vragen: 'Op wat voor manier kan je groen aanleggen om een gezonde leefomgeving in de stad te vergroten?' en 'Waar moet je dan rekening mee houden?' De presentatie van Imke is te vinden via deze [link](#).

■ **Positieve Gezondheid vertaald naar woon- en leefomgeving**

Mieke Reynen, verbonden aan het Institute for Positive Health, vertelde ons over het begrip *Positieve Gezondheid*. Mieke heeft samen met Adema Architecten in opdracht van de provincie Zuid-Holland de toolkit *Positieve Gezondheid op de tekentafel* ontwikkeld. Deze toolkit wordt ingezet om gezamenlijk (de gemeente, de projectontwikkelaar, de woningcorporatie, andere stakeholders in de wijk én bewoners) in gesprek te gaan over hoe de woon- en leefomgeving de gezondheid van de inwoners kan bevorderen. Uit de sessies met de verschillende stakeholders komen gedragen voorstellen hoe de woon- leefomgeving anders ingericht kan worden. Bijvoorbeeld: als je dagelijks vanuit huis kunt wandelen/ fietsen op veilige wandel/fietsroutes in een wijk met veel groen, helpt dat om meer en met plezier te bewegen. Het resultaat is een ruimtelijke visie met concrete voorstellen en aandacht voor de belangen van alle betrokkenen. Een wijk waar bewoners graag wonen en die hun gezondheid bevordert! De presentatie van Mieke is te vinden via deze [link](#). Deze presentatie is alleen te gebruiken als naslag presentatie.

Meer informatie over de themagroep Integrale Vergroening?
Neem contact op met [Mirthe Meijer](#).

Meld je HIER aan voor onze adaptieve updates over communicatie.
Zo blijf je op de hoogte van een volgende sessie.