

ROTTERDAMS HITTEPLAN 1.0



**(ZELF)ZORG VOORAFGAAND
AAN EN TIJDENS HITTE**

Rotterdam, 2 juni 2026

PARTIJEN

Win 010

ConForte Thuiszorg

Rijnmond Dokters

Rijnmond Apothekers

Gemeente Rotterdam

GGD Rotterdam-Rijnmond

Het Nederlandse Rode Kruis
Regio Zuid-Hollandse Delta



Het aantal extreem warme dagen in Nederland is de afgelopen eeuw sterk toegenomen als gevolg van klimaatverandering. Tropische dagen, waarop de temperatuur in De Bilt 30°C of hoger bereikt, komen tegenwoordig vier tot vijf keer zo vaak voor als rond 1900: gemiddeld tussen de 2 en 8 dagen per jaar, afhankelijk van de regio. In warme jaren zoals 2018, 2019 en 2020 liep dat aantal op tot meer dan tien tropische dagen in De Bilt, met regionale uitschieters tot boven de twintig. De komende decennia zal het aantal extreem warme dagen toenemen. Ook neemt de intensiteit van hitte in Nederland toe, wat blijkt uit een gemiddelde temperatuurstijging van ongeveer 2,3 graden Celsius sinds 1901 in De Bilt.

Extreme hitte heeft gevolgen voor de leefbaarheid van steden en dorpen. Langdurige periodes van hitte, hoge temperaturen en tropische nachten hebben een negatieve invloed op de arbeidsproductiviteit, woongenot, nachtrust en gezondheid van inwoners. Daarbij ondervinden mensen die minder weerbaar zijn en in een kwetsbare positie zitten vaak meer schade. Hitte zorgt ook voor oversterfte, met name bij ouderen.

Met het ondertekenen van het Rotterdams Hitteplan 1.0 erkennen partijen dat aanhoudende hitte en extreme warmte toenemende risico's met zich meebrengen voor de gezondheid en het welzijn van inwoners, in het bijzonder van kwetsbare groepen.

DOEL

Met het ondertekenen van het Rotterdams Hitteplan 1.0 erkennen partijen dat aanhoudende hitte en extreme warmte toenemende risico's met zich meebrengen voor de gezondheid en het welzijn van inwoners, in het bijzonder van kwetsbare groepen. Hoewel er nog geen wettelijke verplichting bestaat voor het vaststellen van een lokaal hitteplan, achten partijen een gezamenlijke en gecoördineerde aanpak wenselijk in aansluiting op het Nationaal Hitteplan en het rijksbeleid Hitte aanpak 2025 (zie de bijlage voor een toelichting op termen en stukken). Partijen maken afspraken over rollen, verantwoordelijkheden, informatievoorziening en communicatie richting medewerkers, cliënten, patiënten en bewoners. Partijen zetten zich in om in lijn met de vastgelegde ambitie te werk te gaan en nemen waar nodig aanvullende acties om gezondheidsrisico's te beperken.

HITTEPLAN

'Hitteplan' is een term die landelijk wordt gehanteerd. Een 'lokaal hitteplan', en daarmee het Rotterdams Hitteplan is geen strak vastgesteld plan of draaiboek, maar een set afspraken met betrokken partijen. Partijen hebben en houden hun eigen verantwoordelijkheden, bedrijfsprocessen en financiering. De gemeente is 'eigenaar' van het plan; dat wil zeggen dat ze zich, als medehoeder van de publieke gezondheid, verantwoordelijk voelt om het tot stand komen van afspraken te coördineren.

Als cyclisch instrument wordt het lokaal hitteplan elk jaar geëvalueerd en kan het worden bijgesteld. Daarom is het nuttig over ambities en noodzaak te blijven nadenken en daarover met elkaar te praten. De ondertekening van het Rotterdams Hitteplan 1.0 is het startpunt. Daarmee zetten partijen de eerste gezamenlijke stap rond het gedeeld gevoelde doel, inclusief het maken van een eerste set concrete afspraken daaromheen. In volgende versies van het Rotterdams Hitteplan kunnen afspraken verfijnd en/of uitgebreid worden, of juist meer op hoofdlijnen of toegespitst op aandachtspunten worden vastgelegd.

CONCRETE EERSTE AFSPRAKEN

Op Heat Action Day 2 juni 2026 leggen partijen de volgende concrete afspraken vast in het Rotterdams Hitteplan 1.0.

1. Hittewaarschuwing

Ondertekenaars zijn aangemeld voor de hittemailing van het RIVM en delen de hittewaarschuwingen en -meldingen met hun medewerkers en achtervang.

2. Hitteprotocol

Ondertekenaars hanteren een hitteprotocol voor hun medewerkers (arbo) en cliënten, inclusief een jaarlijkse update na de zomer en implementatie in het voorjaar.

3. Rotterdams Hittenetwerk

Ondertekenaars zijn lid van het Rotterdams Hittenetwerk, nemen actief deel aan de (online) bijeenkomsten in het voor- en najaar en delen hun kennis en ervaringen.

4. Heat Action Day

Ondertekenaars organiseren jaarlijks op of rond 2 juni een activiteit voor medewerkers en cliënten/bewoners ter voorbereiding op (zelf)zorg in de zomer.

5. Communicatie

Ondertekenaars delen de hittetips van bijvoorbeeld RIVM en de GGD via de eigen kanalen en maken die waar nodig op maat.

6. Wijkhitteplannen

Ondertekenaars werken mee aan initiatieven voor Wijkhitteplannen in de gebieden waar zij actief zijn.

7. Extreme hitte(golf)

Ondertekenaars zijn zich ervan bewust dat de kans op periodes van extreme, langdurige hitte toeneemt en bereiden zich daarop voor. Desgevraagd werken zij mee aan de voorbereiding op een hittecrisis door de crisisorganisaties.

LOOPTIJD

Het Rotterdams Hitteplan 1.0 getekend op 2 juni 2026 geldt totdat een volgende versie wordt vastgesteld.

UITBREIDING PARTNERS

Andere partijen die bijdragen aan het doel van het Rotterdams Hitteplan zijn welkom zich bij het Rotterdams Hitteplan aan te sluiten, evenals bij het Rotterdams Hittenetwerk.

OVERLEG EN EVALUATIE

Het Rotterdams Hitteplan is cyclisch en wordt jaarlijks geüpdatet. Partijen evalueren de afspraken en benutten geleerde lessen in voorbereiding op de volgende zomer. Het Rotterdams Hittenetwerk heeft een rol in de evaluatie en aanpassingen.

SLOTBEPALING

Het Rotterdams Hitteplan is niet juridisch bindend.

ROTTERDAMS HITTEPLAN 1.0

ONDERTEKENING

Win 010

Naam
Ivo Brandsen

Functie
Directeur SOL

Handtekening

Datum
2 juni 2026

ConForte

Naam
Laura van Steenveldt

Functie
Directeur

Handtekening

Datum
2 juni 2026

Rijnmond Dokters*

Naam
Tanja Bos

Functie
Manager Chronische Zorg

Handtekening

Datum
2 juni 2026

Gemeente Rotterdam

Naam en functie
Leendert Vermeulen, Directeur Human Resources en Ontwikkeling & Communicatie

Handtekening

Datum
2 juni 2026

Naam en functie
Johan Verlinde, Programmamanager Rotterdams WeerWoord

Handtekening

Datum
2 juni 2026

GGD Rotterdam-Rijnmond

Naam
Yvonne van Duijnhoven

Functie
Directeur Publieke Gezondheid en Welzijn
Directeur GGD Rotterdam-Rijnmond

Handtekening

Datum
2 juni 2026

Het Nederlandse Rode Kruis Regio Zuid-Hollandse Delta*

Naam
David Isakhani

Functie
Bestuurder

Handtekening

Datum
2 juni 2026

* Het Rode Kruis beschouwt hitte als een belangrijk onderwerp. Binnen dit domein richt het zich op haar eigen activiteiten tijdens hitte(golven) en ligt de focus niet op een specifieke bijdrage aan individuele Wijkhitteplannen (punt 6).

Rijnmond Apothekers*

Naam
Pieter Bax

Functie
Bestuurder

Handtekening

Datum
2 juni 2026

* Huisartsen en apothekers beschouwen hitte als een belangrijk onderwerp. De invulling van de praktijkvoering en de samenwerking tussen huisarts en apotheek is aan de individuele, lokale praktijk. Daarom zijn voor Rijnmond Dokters en Rijnmond Apothekers alleen punt 1 en 5 aan de orde.



BIJLAGE

HITTE IN ROTTERDAM



BIJLAGE

HITTE IN ROTTERDAM

Risico's en effecten van hitte

Aanhoudende hitte kan ernstige gezondheidsklachten veroorzaken, vooral bij kwetsbare groepen. Ouderen, met name 75-plussers, lopen het grootste risico op gezondheidsproblemen als gevolg van hitte. Ook jonge kinderen, zwangeren, mensen met chronische en/of psychische aandoeningen, mensen met een verstandelijke beperking, dak- en thuislozen en buitenwerkers zijn kwetsbaar. Mensen die in een te hete woning wonen of geen (financiële) mogelijkheden hebben om zich aan te passen aan de hitte worden extra blootgesteld. Dit komt vaak voor in wijken met een hoog percentage inwoners met een lagere sociaal-economische positie. Daarnaast kunnen deelnemers aan intensieve buitenactiviteiten of (sport-) evenementen gezondheidseffecten ervaren, zoals oververhitting of uitdroging. Hoewel de sterfte door hitte sinds 2010 is afgenomen door betere bewustwording en aanpassingen in de zorg, blijft op extreem hete dagen het risico aanzienlijk.

Gezondheidsrisico's

Tijdens de recordhittedag in 2019, toen het in Nederland voor het eerst 40 graden werd, overleden landelijk bijna 150 mensen méér dan op een gemiddelde zomerdag. Ziekenhuizen en huisartsen melden een toename van het aantal patiënten tijdens hittegolven, vaak door uitdroging, hitteberoertes of verergering van bestaande aandoeningen. Naast hittestress spelen andere gezondheidsrisico's een rol, zoals de combinatie van hitte en luchtvervuiling (zomersmog) of pollen, die de luchtwegen extra belasten en leiden tot verergering van de klachten van chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten.

Druk op zorgsysteem

Jaarlijks ondervinden duizenden mensen ongemak of klachten tijdens warme periodes, terwijl zorgverleners en naasten extra belast worden door de zorg voor kwetsbare personen. De toenemende vergrijzing en klimaatverandering maken het urgenter om lokaal beleid en preventieve maatregelen te versterken. Vergrijzing zet het zorgsysteem onder druk. In Rotterdam zijn er momenteel zo'n 50.000 mensen van 75 jaar en ouder; dit aantal zal naar verwachting stijgen naar ruim 72.000 in 2040. Binnen deze groep ervaart een aanzienlijk deel gevoelens van eenzaamheid. Volgens recente cijfers voelt zo'n 70% van alle Rotterdammers zich eenzaam, waarvan 17% ernstig eenzaam. Tijdens periodes van aanhoudende hitte kan de combinatie van hoge temperaturen en sociale isolatie ernstige gezondheidsrisico's opleveren.

Dubbele kwetsbaarheid

Ouderen die zich eenzaam voelen, hebben vaak minder toegang tot hulp, informatie of verkoeling, waardoor zij extra kwetsbaar zijn voor uitdroging, oververhitting en complicaties bij bestaande aandoeningen. Daarnaast zijn mantelzorgers (11% van de Rotterdammers is ook mantelzorger; een kwart daarvan voelt zich overbelast) en familie juist tijdens de zomerperiode vaak op vakantie, waardoor mogelijke hulp en ondersteuning minder beschikbaar is. Deze dubbele kwetsbaarheid vraagt om gerichte preventieve maatregelen en lokale samenwerking tussen gemeente, GGD en zorg- en welzijnspartners. Bij een hittecrisis is een sociaal netwerk extra belangrijk.

Code Geel, Oranje, Rood

Het KNMI hanteert de volgende richtlijnen voor hitte:

Code Geel

- Aanhoudende hitte, Nationaal Hitteplan actief, na consultatie RIVM
- 1 dag met maximumtemperatuur vanaf 35°C

Code Oranje en Rood

- 3 dagen op rij met maximumtemperatuur vanaf 34°C
- 2 dagen op rij met maximumtemperatuur vanaf 36°C
- 1 dag met maximumtemperatuur vanaf 38°C

Hittegolf

Een hittegolf bestaat uit minstens vijf aaneengesloten zomerse dagen in De Bilt, waarvan er minstens drie tropisch zijn. Een zomerse dag heeft een maximumtemperatuur van 25°C of hoger. In Nederland noemen we een dag waarop de maximumtemperatuur 30°C of hoger is een tropische dag. Een dag met een temperatuur van 35°C of hoger is een extreem warme dag.

Hittekracht en Hitefit

Op Heat Action Day 2026 introduceert het KNMI het begrip 'hittekracht'. Deze nieuwe index combineert temperatuur, luchtvochtigheid, zonnestraling en wind. Daarmee kan beter worden ingeschat hoe belastend hitte is voor de mens. Vanuit de mens denkend is het begrip 'hitefit' bedacht: hoe goed kan iemand zich aanpassen aan de hitte? Dit aanpassingsvermogen is afhankelijk van vier factoren: activiteitsniveau, keuzevrijheid kleding, aanpasbaarheid omgeving en persoonlijke factoren zoals gezondheid en fitheid. Deze maat is nog in ontwikkeling samen met TNO.

Hitte aanpak 2025

Op Heat Action Day 2 juni 2025 presenteerden de ministeries van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening (VRO) en Infrastructuur en Waterstaat (IenW) in Rotterdam de Hite aanpak 2025. Hierin laten zij zien wat het rijk en maatschappelijke partners doen om de gevolgen van aanhoudende hitte te beperken. De aanpak richt zich op concrete acties op de korte termijn die bijdragen aan een gezonde leefomgeving voor mensen in de gebouwde omgeving. Het doel voor de lange termijn is om het aantal mensen dat door hitte vroegtijdig overlijdt, in 2050 te halveren. Het rijk roept gemeenten op een lokaal hitteplan op te stellen om kwetsbare groepen te beschermen en de leefomgeving koeler te maken.



Nationaal Hiteplan

Het Nationaal Hiteplan is een waarschuwingssysteem van het RIVM. Het RIVM waarschuwt landelijke organisaties in de zorg op verschillende momenten tijdens het hiteseizoen. Het hiteseizoen duurt van mei tot en met september. Als het Nationaal Hiteplan actief is, geldt de waarschuwing voor iedereen die op wat voor manier dan ook zorg draagt voor kwetsbare groepen. Het is een signaal: let op, zorg voor elkaar.

Het besluit om het Nationaal Hiteplan te activeren wordt genomen door het RIVM na overleg met het KNMI. De kans op aanhoudend warm weer, maar ook onder andere de verwachte nachttemperatuur, luchtvochtigheid en wind spelen hierbij een rol. Het Nationaal Hiteplan kan voor heel Nederland gelden of voor delen van het land. Aanmelden voor de hitewaarschuwingen van RIVM kan via de QR code hieronder.



Lokaal Hiteplan

Een lokaal hitteplan is de lokale doorvertaling van het Nationaal Hiteplan. Daarin worden concrete afspraken tussen gemeente, GGD en lokale partners (zorg, welzijn, woningcorporaties) vastgelegd over(zelf)zorg voorafgaand aan en tijdens hitte. Het plan beschrijft op gemeentelijk niveau welke maatregelen worden genomen om gezondheidsrisico's van kwetsbare groepen te beperken, zowel voorafgaand aan het zomerseizoen als tijdens een hete periode. Het Rotterdams Hiteplan wordt geactiveerd als het Nationaal Hiteplan wordt geactiveerd voor het hele land of voor onze regio.



Rotterdams Hiteplan

Het Rotterdams Hiteplan valt onder Rotterdams WeerWoord. Dit klimaatadaptatieprogramma werkt rond het thema hitte aan Gebied (verkoeling van de openbare ruimte), Gebouw (hitewering) en Gezondheid (het Rotterdams Hiteplan, gericht op (zelf)zorg tijdens hitte). Het Rotterdams Hiteplan krijgt sinds 2022 – dankzij een LIFE-IP subsidie tot en met 2027 – invulling vanuit de GGD Rotterdam-Rijnmond in nauwe samenwerking met Rotterdams WeerWoord, de gemeente (Maatschappelijke Ontwikkeling) en zorg- en welzijnsorganisaties in de stad.



Wijkhiteplan

Het Wijkhiteplan is een doorvertaling van het lokale hitteplan, om in de haarkvaten van de wijk zo dicht mogelijk bij kwetsbare groepen te komen. In 2024-2025 hebben de gemeente, GGD, de Afrikaanderwijk, Noordereiland, Ommoord en de Hogeschool Rotterdam – dankzij een subsidie van ZonMw – samengewerkt in een LivingLab Wijkaanpak Hite. In en met de wijken is onderzocht: hoe beleven en gebruiken bewoners maatregelen tegen hitte zoals een koele plek of schaduwdoeken in hun omgeving? Hoe gebruiken we de kennis in en van de wijk? Welke innovaties zijn passend bij een type wijk en hoe kunnen partijen in de wijk zich voorbereiden op een situatie van ernstige hitte? Wie neemt welke verantwoordelijkheid of rol en hoe versterken en/of faciliteren we zelfzorg en zorg voor elkaar? Het resultaat is de praktische tool *In 5 stappen naar een Wijkhiteplan*. Idealiter maakt elke wijk een Wijkhiteplan op maat.



Heat Action Day

Jaarlijks op 2 juni is het wereldwijd Heat Action Day. Deze dag is in 2023 opgezet door het internationale Rode Kruis om aandacht te vragen voor de gevolgen van hitte. Tijdens het werken aan het Rotterdams Hiteplan en de Wijkhiteplannen werd duidelijk dat veel mensen nog niet goed weten wat de risico's van hitte zijn, of wat je kan doen om jezelf en kwetsbare naasten te beschermen. Om Rotterdammers bewuster te maken, deed de gemeente op 2 juni 2025 voor de eerste keer mee met Heat Action Day met en Kennisdag voor professionals, een stadsprogramma, een samenwerking met het festival Rotterdamse Dakendagen en een HiteRun. In 2026 is het doel nog meer zichtbaarheid in de stad; Rotterdam inspireert organisaties en ondernemers om op of rond 2 juni aandacht te besteden aan hitte.



Communicatie

Communicatie voorafgaand aan en tijdens hitte is cruciaal. Organisaties breiden hun communicatiemiddelen uit en verbeteren deze steeds. Ze zijn te vinden op de site van Rotterdams WeerWoord en bij andere bronnen, zoals:



Organiseer een activiteit op Heat Action Day



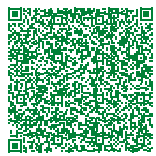
Infographic Nationaal Hitteplan RIVM



Hitte in Nederland



Toolkit hitte



Tips bij hitte-uitputting

Rotterdams Hittenetwerk

Het Rotterdams Hittenetwerk is voorjaar 2022 gestart met betrokkenen in de ouderenzorg binnen de gemeente (Maatschappelijke Ontwikkeling), GGD, bij welzijnsorganisaties en bij woningcorporaties. Het netwerk breidt zich steeds uit. Het Rotterdams Hittenetwerk komt twee keer per jaar (online) bijeen: een keer in het voorjaar om iedereen voor te bereiden op hitte in de zomer en een keer in het najaar om de zomer te evalueren. Aanmelden kan door een mail te sturen naar ee.wienese@rotterdam.nl.

Het Rotterdams Hitteplan 1.0 is ondertekend op de *Kennisdag Zweten is Weten* in het Timmerhuis in Rotterdam op Heat Action Day 2 juni 2026.

Het Rotterdams Hitteplan 1.0 is een van de 18 projecten van LIFE-IP Klimaatadaptatie (2022-2027) om klimaatadaptatie in Nederland te versnellen. Het project valt in tandwiel 2: *Stimuleren van bewustwording en urgentiebesef zodat mensen en organisaties in actie komen.*



Medegefinancierd door de Europese Unie

Disclaimer

Medegefinancierd door de Europese Unie. De opvattingen en meningen die worden geuit zijn echter uitsluitend die van de auteur(s) en komen niet noodzakelijk overeen met die van de Europese Unie of CINEA. Noch de Europese Unie, noch de subsidieverlenende autoriteit kunnen daarvoor verantwoordelijk worden gesteld.

