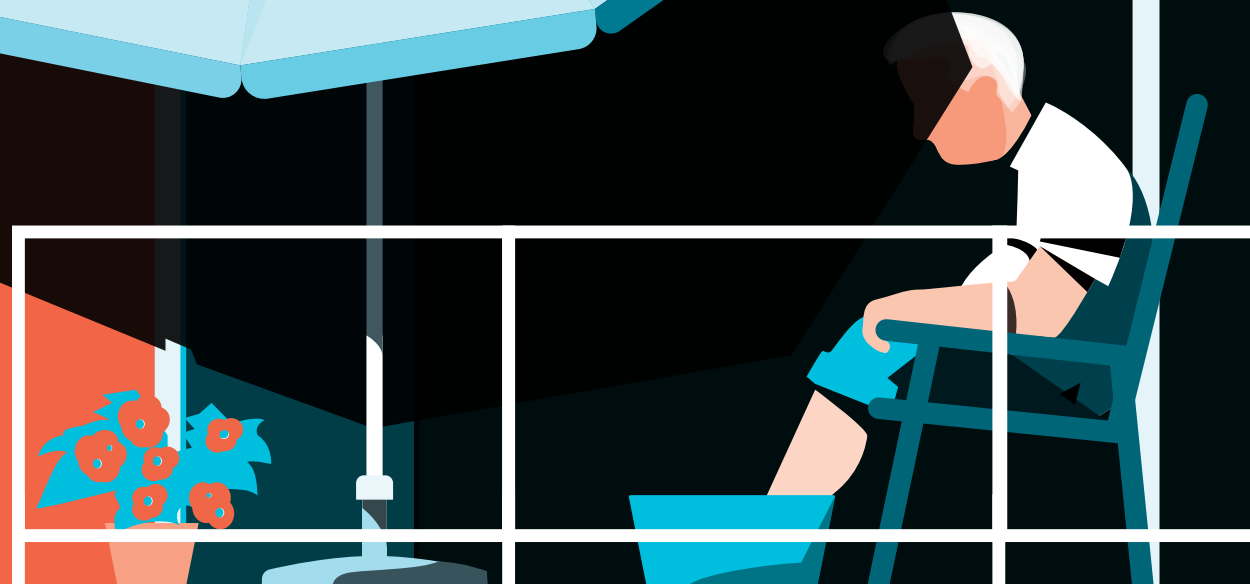
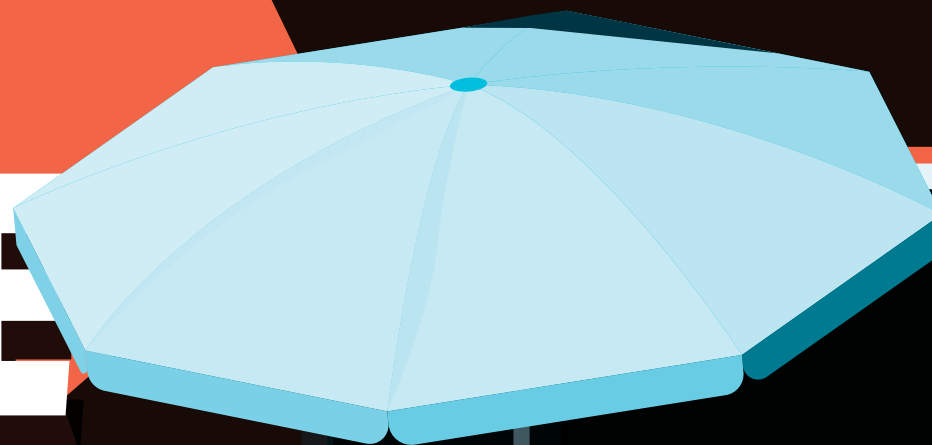


IN VIJF STAPPEN
NAAR EEN WIJKHITTEPLAN

HITTE WIJKT NIET



Gemeente
Rotterdam



GGD
Rotterdam-
Rijnmond

WE STELLEN VRAGEN OM ER ZO ACHTER TE KOMEN WAT ER NODIG IS IN DE WIJK, WELKE KENNIS RONDOM HITTE ER AL IS EN WELKE ONTBREEKT, EN HOE DE BEWONERS GEÏNFORMEERD WILLEN WORDEN. DIT VERWERKEN WE IN EEN WIJKHITTEPLAN.



EEN WIJKHITTEPLAN

De zomers worden warmer en langdurige hitte komt steeds vaker voor. Tijdens zulke periodes neemt het aantal gezondheidsklachten toe en overlijden er in Nederland jaarlijks mensen door de gevolgen van hitte. Het stedelijk hitte-eiland effect zorgt ervoor dat het in de stad nog warmer wordt dan op het platteland, met name in dichtbebouwde wijken is er een stapeling van opgaven en risico's. De huidige aanpak mist soms aansluiting bij de dagelijkse realiteit van bewoners. Waar het Nationaal Hitteplan wordt vertaald naar lokaal beleid in een Lokaal Hitteplan, gaat het Wijkhitteplan nog een stap verder: richting de haarvaten van de wijk, dicht bij de mensen die tijdens extreme hitte risico lopen.

DE AANPAK

Een Wijkhitteplan komt tot stand samen met een lokale trekker, bewoners, organisaties en partners en dus sámen met de wijk. We kiezen voor een aanpak op basis van gelijkwaardigheid. Dit resulteert in eigenaarschap en een kwalitatief sterk plan.

Hoe meten en gebruiken we de kennis in en van de wijk? Hoe beleven en gebruiken bewoners maatregelen tegen hitte zoals een koele plek, een zorg evenement, of communicatie uitingen in hun omgeving? Wie neemt welke verantwoordelijkheid of rol en hoe versterken of ondersteunen we zelfzorg en zorg voor elkaar? De antwoorden op deze vragen proberen we te vatten in het Wijkhitteplan. Deze Handreiking naar een Wijkhitteplan bestaat uit vijf stappen: start, inzicht, invullen, uitvoeren en evalueren. Bij elke stap horen acties en uitleg. Ook is er een Gereedschapskist beschikbaar met tools die helpen bij het opstellen van het Wijkhitteplan.

Op de volgende pagina vind je de vijf stappen naar het Wijkhitteplan.

IN VIJF STAPPEN NAAR EEN WIJKHITTEPLAN

Klik op de links voor uitleg en instructies



STAP 1

Start met trekker

We starten met het vinden van een trekker in de wijk.

Van start



Benoem een trekker in de wijk



STAP 2

Inzicht in de wijk

We krijgen inzicht in de wijk door data en gesprekken.

Breng wijkgegevens in kaart



Breng wijknetwerken in kaart



Ga in gesprek met netwerken en bewoners



STAP 3

Invullen plan

Met het inzicht gaan we samen een Wijkhitteplan invullen.

Gebruik de werkinstructie tijdens een bijeenkomst



Vul samen het template Wijkhitteplan in



STAP 4

Uitvoeren plan

We voeren de afgesproken acties uit tijdens hete dagen.

Voer het Wijkhitteplan uit



STAP 5

Blijven leren

We oefenen en evalueren. Zo blijft het plan up-to-date.

Doe een hitteoefening



Blijf evalueren



De tools in deze gereedheidskist helpen je om samen het Wijkhitteplan in te vullen.

Tool voor inzicht

- [In gesprek met informele netwerken en sleutelfiguren](#)

Tools voor invullen

- [Waaier Wijkhitteplan](#)
- [Overzicht interventies](#)
- [Overzicht communicatie](#)

Tool voor uitvoeren

- [Waaier bewoners](#)

COLOFON

Wat gebeurt er in de wijk als het heet is? Wie zorgt er voor jou en voor wie zorg jij tijdens een hittegolf? Waar zoek en vind je verkoeling buiten en binnen? Dat onderzochten we in Rotterdam in een zogenoemd LivingLab Wijkaanpak Hitte in de wijken Noordereiland, Afrikaanderwijk en Ommoord. Het LivingLab startte begin maart 2024 en resulteerde in juli 2025 in de handige tool *In vijf stappen naar een Wijkhitteplan* voor Rotterdamse wijken én voor wijken in andere Nederlandse gemeenten.

Het LivingLab Wijkaanpak Hitte was een samenwerking van de gemeente Rotterdam, Hogeschool Rotterdam, GGD Rotterdam-Rijnmond, wijk- en welzijnsorganisaties en bewoners. Het doel was: inzicht krijgen in wat er gebeurt in de wijk als het heet is en daarvan leren. Om uiteindelijk zo wijken en mensen weerbaarder te maken tegen hittestress.

Waarom doet Rotterdam dit? Omdat het steeds warmer wordt in Nederland. Hitte die lang aanhoudt kan leiden tot gezondheidsproblemen. Vooral voor groepen in een kwetsbare positie, zoals ouderen, (jonge) kinderen en mensen met een chronische ziekte. Daarom is het belangrijk dat we zorg voor elkaar en zelfzorg ondersteunen, dat we naar elkaar omkijken in een wijk of buurt en dat we weten wat we moeten doen als het (te) heet wordt. Lees meer over het gevaar van hitte en wat Rotterdam doet: [De hitte blijft nog onderbelicht \(binnenlandsbestuur.nl\)](https://www.binnenlandsbestuur.nl)

[LivingLab Wijkaanpak Hitte | ZonMw Projects](#) is één van de tien projecten die kennis ontwikkelen over gezondheid in kwetsbare wijken. Dit met een subsidie uit het ZonMw-programma [Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak \(GLIA\)](#). Het programma richt zich op het bevorderen van een gezonde leefomgeving voor iedereen,

door intensieve samenwerking tussen verschillende disciplines, domeinen en stakeholders. Het benadrukt ook het belang van het leerproces en de kennisontwikkeling die hiermee gepaard gaat, evenals het beleidsproces dat nodig is om dit te ondersteunen.

GLIA is onderdeel van het bredere programma Gezonde Leefomgeving (PGLO) dat ZonMw en RIVM uitvoeren in opdracht van het ministerie van VWS. Uiteraard werken RIVM en ZonMw daarbij nauw samen met partners.

Het wijkhitteplan is ontwikkeld in het LivingLab Wijkaanpak Hitte met



GGD
Rotterdam-
Rijnmond



Gemeente
Rotterdam



HOGESCHOOL
ROTTERDAM



IEDEREEN AAN BOORD



Met dank aan



110100123



Medegefinancierd door
de Europese Unie